

POKE BOWL

ポキボウル

モダンオーセンティック

食感デザイン

お洒落

楽しい

お好きなフレーバーと魚を選び
16穀米を合わせたご飯と一緒に
ヘルシーにお召し上がりいただけます



VARIETY BOWL

バラエティボウル

バリエーション

日替わり

All Day

定番メニューと
日替わりメニューのライスボウルを
お楽しみいただけます



フレーバーをチョイス /

共通食材

玉ねぎ / ねぎ / アボカド / 紫キャベツ / きゅうり / ピーナッツ / 枝豆 / ふりかけ

Soy Sauce

醤油クラシック

共通食材 / オリジナル醤油だれ
フライドオニオン / ガリ / ごま

Wasabi

わさびジャパニーズ

共通食材 / オリジナル醤油だれ
わさびマヨ / チリペッパー
フライドオニオン / ガリ / ごま

Spicy Mayonnaise

スパイシーマヨ

共通食材 / 特製スパイシーマヨ
フライドオニオン / チリペッパー
トビコ / 赤玉ピクルス / ごま

Korean

コリアン

共通食材 / 自家製コチュジャンソース
温玉 / キムチ / ごま

Honey & Miso

ハニー味噌

共通食材 / 特製ハニー味噌ソース
フライドオニオン / チリペッパー
ガリ / ごま

Salt & Garlic

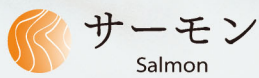
旨塩ガーリック

共通食材 / 旨塩ガーリックソース
フライドオニオン / フライドガーリック
チリペッパー / 赤玉ピクルス / ごま

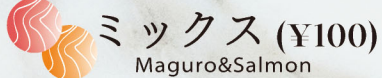
お魚をチョイス /



マグロ
Maguro



サーモン
Salmon



ミックス (¥100)
Maguro&Salmon

Regular

¥1,500

レギュラーサイズ：米量150g

Half

¥800

ハーフサイズ：米量75g

Special

+¥200

マカロニサラダとシーサラダを加えた
ハワイアンなスペシャル具沢山ポキ!

Seasonal

季節限定
ポキボウル

季節で変わる旬の魚・食材を使った

* 特別なポキボウル *



季節により

内容が異なります

ブリ・ズワイガニの
柚子塩ポキボウル

Yellowtail and Snow Crab
Yuzu Salt Poke Bowl

Regular ¥1,600

Half ¥850

Large Size Option

ご飯大盛り(¥160)
Large serving of rice

具材大盛り(¥600)
Large serving of ingredients

全部大盛り(¥750)
All large portions

TOPPING

¥120

マカロニサラダ / シーサラダ / コーン卵サラダ
キャロットラペ / 納豆 / めかぶ / 温玉 / ハラペーニョ / キムチ
Macaroni salad / Seaweed salad / Corn and egg salad
Carrot rapée / Natto / Mekabu / Hot Spring Egg / Jalapeno / Kimchi

¥160

とびこ / トマトサルサ
Flying Fish Roe / Tomato Salsa

LOCO MOCO



A Everyday Menu

ロコモコ

～赤ワインデミグラスソース～

ご飯の上にハンバーグと目玉焼きを乗せ
自家製ソースで仕上げるハワイの名物料理

¥1,400

B Daily Menu

ロコモコ

～日替わりソース～

[シャリアピンソース] [トマトガーリック]
[黒カレー] の3種を日替わりで

¥1,400

LOCO MOCO Topping

¥120

マカロニサラダ / W 目玉焼き
Macaroni salad / Double Fried Egg

¥160

アボカド / ご飯大盛り
Avocado / Upsized Rice

Daily Special C 日替わりボウル



牛さりのステーキ
BOWL
Beef Skirt Steak Bowl
低温調理した牛さりを香ばしく焼き上げ、
シャリアピンソースでお楽しみください。
お味までフライドガーリックをプラス



ローストポーク BOWL
ハワイアン醤油ソース
Roast Pork Bowl
ローストした豚肉を自家製の
ハイチプルベースのソースと温玉で



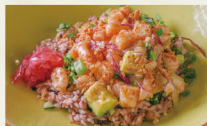
カルアポーク &
キャベジ
Kalua Pork & Cabbage
スモークした豚肉をほどきキャベジと合わせたハワイ料理
焼きハイチプルベースのソース / キーマカレー
の2種をプラス



サラダチキン
BOWL
Salad Chicken Bowl
低温調理したサラダチキンと目玉焼きを
ソースと揚げがら油で



ルーローファン
BOWL
Lu Rou Fan Bowl
五香粉を効かせた角煮と
そばろ、小粒菜、温玉をご飯にのせた屋台風



ガーリックシュリンプ
POKE BOWL
Garlic Shrimp Poke Bowl
自家製ホホシシメのガーリック
オニオンソースで輸入した POKE BOWL



自家製
キーマカレー
Keema Curry
数種のスパイスを効かし温玉とフレッシュを加えた
ロケ強い自家製キーマカレー



Canal カレー
Canal Curry
ゴロゴロの身肉が入った
スパイスと旨みが溢れるカレー

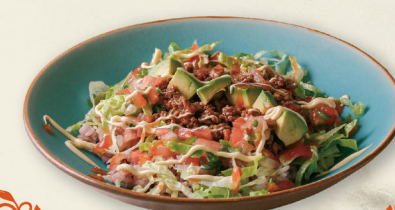


ジンジャーチキン
BOWL
Ginger Chicken Bowl
ハワイの中層層でお馴染みの
低温調理した鶏肉を
ごま油の効いた生薬ソースで



ローストビーフ BOWL
黒糖山栗醤油ソース
Roast Beef Bowl
低温調理したローストビーフを黒糖醤油と
ハラペーニョを合わせたソースと温玉で

TACO RICE



D Everyday Menu

タコライス

チリパウダーやガラムマサラで炒めた
自家製タコミート・サルサ・チーズは
ご飯との相性抜群

¥1,400

TACO RICE Topping

¥120

ハラペーニョ / 目玉焼き
温玉 / マカロニサラダ
Jalapeno / Fried Egg / Hot Spring Egg / Macaroni salad

¥160

アボカド / ご飯大盛り
Avocado / Upsized Rice

●価格はすべて税込です

ACAI BOWL

アサイーボウル

美味しく
ヘルシー
美容にもいい

数量限定



Standard



スタンダード
¥1,500

苺 / バナナ / ブルーベリー / アガベシロップ
自家製グラノーラ / ココナッツファイン
が乗ったスタンダードなアサイーボウル

Special



スペシャル
¥1,650

スタンダードのアサイーボウルに
高タンパクで低カロリーなグreekヨーグルト
をトッピングした豪華なアサイーボウル

Deluxe



デラックス
¥1,700

スタンダードのアサイーボウルにスーパーフードの
カカオニブ / ヘンプシード / チアシード
がトッピングされた贅沢なアサイーボウル

Fruit



フルーツ
¥1,700

スタンダードのアサイーボウルに
マンゴーとパイナップルをトッピングした
フルーツたっぷりトロピカルなアサイーボウル

ACAI BOWL Topping

¥120

自家製グラノーラ / カカオニブ
ヘンプシード / チアシード
Homemade Granola / Cacao Nibs / Hemp Seeds / Chia Seeds

¥160

苺 / バナナ / ブルーベリー / マンゴー
パイナップル / グreekヨーグルト
Strawberry / Banana / Blueberry / Mango
Pineapple / Greek Yogurt

¥200

マダガスカルバニラアイス (100% ナチュラルアイス)
Madagascar Vanilla Ice Cream

SPOON DE SALAD

気軽に # スプーンで
楽しく # 具沢山
バランス

スプーン DE サラダ
¥800

もち麦 / 赤キャベツ / きゅうり / 玉ねぎ / トマト
枝豆 / ケール / 胡桃 / パプリカ / サラダチキン

お好きなドレッシングをお選びください

- コブサラダドレッシング
- アップルビネガードレッシング
- コーンドレッシング

Cobb Salad Dressing
Apple Vinegar Dressing
Corn Dressing



CAFE MENU

カフェメニュー



豆乳変更 (¥0)

オーツミルク変更 (¥100)

Cafe

ドリップコーヒー (Hot/Iced)
Drip Coffee 400

アメリカーノ (Hot/Iced)
Americano 400

カフェラテ (Hot/Iced)
Cafe Latte 450

ソイラテ (Hot/Iced)
Soy Latte 450

エスプレッソソーダ (Iced)
Espresso Soda 450

カフェモカ (Hot/Iced)
Cafe Mocha 500

キャラメルラテ (Hot/Iced)
Caramel Latte 500

マカダミアラテ (Hot/Iced)
Macadamia Latte 500

チャイラテ (Hot/Iced)
Chai Latte 500

抹茶ラテ (Hot/Iced)
Matcha Latte 500

日替わりラテ (Hot/Iced)
Daily Special Latte 500

Original

フレッシュ・ミルク
Fruits au Lait

バナナオレ
Banana au Lait 550

イチゴオレ
Strawberry au Lait 600

クラフトジンジャーエール
Craft Ginger Ale 450

クラフトコーラ
Craft Cola 450

自家製レモネード
Homemade Lemonade 500

Flavor Tea

パイナップル
グリーンティー (Hot/Iced)
Pineapple Green Tea 450

アールグレイ (Hot/Iced)
Earl Grey 450

カモミール (Hot/Iced)
Chamomile Tea 450

ピーチウーロン (Hot/Iced)
Peach Oolong Tea 450

Other Drink

マンゴージュース
Mango Juice 450

グアバジュース
Guava Juice 450

100% フルーツジュース
(オレンジ / りんご)
Fruits Juice (Orange / Apple) 450

ココア (Hot/Iced)
Cocoa 450

Alcohol

ビュールデンホワイト - 生 -
Hoegaarden White - Draft Beer - 780

ビッグウェーブ - コナビール -
Big Wave - KONA Brewing - 880

ブラックニッカ ハイボール
Black Nikka 480

ロングボード - コナビール -
Long Board - KONA Brewing - 880

●価格はすべて税込です

PUPUS AND

Egg Salad with Corn and Truffle



卵サラダ・コーン
トリュフ
¥800

Greek Yogurt & fruit



グreekヨーグルト
& フルーツ
¥800

Greek Yogurt with Prosciutto and Avocado



グreekヨーグルト
& 生ハム・アボカド
¥800

Strawberry, Prosciutto & Cream Cheese



苺・生ハム
クリームチーズ
¥800

Prosciutto, fried Egg & Parmesan



生ハム・目玉焼き
パルメザン
¥800

Comi Comi Salmon



ロミロミサーモン
¥800

Tropical fruit



トロピカルフルーツ
サンド
¥800

Kalua Pork BBQ



カルアポーク BBQ
¥800

HAWAIIAN SCONE

Blueberries & Cream Cheese



ブルーベリーと
クリームチーズ
¥400

Strawberry & Earl Grey



ストロベリーと
アールグレイ
¥400

Choco Banana



チョコバナナ
¥400

Pineapple & Macadamia Nuts



パイナップルと
マカダミアナッツ
¥400

Mango & White Chocolate



マンゴーと
ホワイトチョコ
¥400

SWEETS

Pistachio Chocolate



ピスタチオ
ショコラ
¥600

Shortcake Parfait



ショートケーキ
パフェ
¥550

Canal Parfait



キャナルパフェ
¥550

Paillard à la Mode



プリンアラモード
¥550

Mango Vanille



マンゴーベリーヌ
¥600

Lemon Rare Cheesecake



レモン
レアチーズケーキ
¥550

Tiramisu



ティラミス
¥600

Crème Brûlée



クレームブリュレ
シナモン
¥600

Bisque Cheesecake



バスクチーズケーキ
季節のソース
¥700

Banana Cheesecake



バナナの
チーズケーキ
¥600

Tea & Orange Cheesecake



紅茶とオレンジの
チーズケーキ
¥600

Hawaiian Carrot Cake



ハワイアン
キャロットケーキ
¥600

Maple Coconut Canelé



メープルココカヌレ
¥350

Vanilla Ice Cream



マダガスカル
バニラアイス
¥600

Gâteau Chocolat



ガトーショコラ
¥600

*日替わりでご提供しています